

Yii Fup So Su

以弗所书

Sop Ddut Nul

1 Sep Ye nduet ddea deap, Jiit Dup Yet Sut zyl yaot zeal heat Bao Lop, su ggao Yii Fup So rrao heat sy yaot, Jiit Dup gao ddaot rrao ni rryp wop heat hnu cao bbiit.

²Hxe bbo、vu sop ggat Sep Ye, ngop heat A Bba nyi Sep Yet Sut Jiit Dup bbu rrao gie nap heat bbiit ku.

Jiit Dup Gao Ddaot Rrao Heat Yi Ddiil Hxe Bbo

³Qaop chet gie a xit heat Sep Yet Sut Jiit Dup Sep Ye A Bba bbiit ku, xip Jiit Dup gao ddaot rrao mii kiet yi ddiil heat hxe bbo kaop ngea gie a xit heat bbiit; ⁴Sep Ye hxip jjii zil jiit ggea, Jiit Dup gao ddaot rrao a xit heat seal, a xit heat ggat xip jiit rrao tvil haop jjal, shut ddea map wop seat rra; ⁵ao nyi a xit heat njo, ze yaop ni xip jjuiep heat nyil mu, jiit ze hxit du a xit heat Yet Sut Jiit Dup jol mu ssu mel ddu bbop bbo wop, ⁶xip dvaop ssea heat hxe bbo ggat qaop chet wop; hxe bbo tao xip njo Ssu gao ddaot rrao ja a xit heat

问候

1 奉神旨意，作基督耶稣使徒的保罗，写信给在以弗所的圣徒，就是在基督耶稣里有忠心的人。

²愿恩惠、平安，从神我们的父，和主耶稣基督归与你们。

基督里的属灵福气

³愿颂赞归于我们主耶稣基督的父神，他在基督里曾赐给我们天上各样属灵的祝福；⁴就如神从创立世界以前，在基督里拣选了我们，使我们在他面前成为圣洁，无有瑕疵；又因爱我们，⁵就按着自己意旨所喜悦的，预定我们借着耶稣基督得儿子的名分，⁶使他荣耀的恩典得着称赞；这恩典是他在爱子里所赐给我们的。⁷我们借这爱

bbiit ngeat. ⁷A xit heat njo Ssu tao xue jol mu wo gut yet, nrea yal wo ne nao, xip ddvep nri heat hxe bbo nyil ngeat. ⁸Hxe bbo tao Sep Ye nzu bbop ni yi sseat, ndie ddvep ddve mu gie a xit heat bbiit ngeat, ⁹kaop ngeat jiiit xip yaop ni diil du heat nduet ddea nyil mu, a xit heat ggat xip nduet ddea gao ddaot vii nvut set; ¹⁰gie xip zeal du heat nyil mu, nyip hxa ddvep taot, mii kiet miil taot kaop wop heat jiiit Jiiit Dup gao ddaot rrao bao tap yaop bbu lyi. ¹¹Ngop heat yi xip gao ddaot rrao hngup ndii wop ggol (“wop” ao nu “tvil” ddeat), tao yaop ni nduet nyil mu nvut kaop ngea tut ggaot, xip nduet ddea nyil hxit jiiit du heat ngea, ¹²xip dvaop ssea ggat ngop heat jiiit bbiit Jiiit Dup gao ddaot rrao hxaop laol ddea wop heat hnu cao bbu rrao wo dul gao chet. ¹³Rryp kea jjop nap heat wo jjo ggop nao, ggaot nap heat gut heat sop qo ngea, ao nyi Jiiit Dup nrep ggol, xip nrep ggol, ze xuep du heat Sy Yi zap ddu sut mu ngeat. ¹⁴Sy Yi tao ngop heat hngup ndii wop heat dvut ddea ngea (Xiiit Lap mba “dvul” ddeat) Sep Ye lup su yet ssaop taot kea, xip dvaop ssea ggat qaop chet wop.

Bao Lop Kea Ddva

¹⁵Ao set, jjiip ddiil heat sy yaot na dva dva, nap heat Sep Yet Sut ddu nrep ddeat ngop wo jjo ggop, ¹⁶ze nap heat chaot map no mu Sep Ye qaop chet, kea ddva taot tie tie hxit nap heat kea, ¹⁷ngop heat Sep Yet Sut Jiiit Dup Sep Ye, dvaop ssea heat put kea jjea, xip ggat nzu bbop nyi ni mgaop pup heat yi gie

子的血得蒙救赎，罪过得以赦免，乃是照他丰富的恩典。⁸这恩典是神用诸般智慧聪明，充充足足赏给我们的，⁹都是照他自己所预定的美意，叫我们知道他旨意的奥秘；¹⁰要照所安排的，在日期满足的时候，使天上地上一切所有的，都在基督里面同归于一。¹¹我们也在他里面得了基业（“得”或作“成”），这原是那位随己意行做万事的，照着他旨意所预定的，¹²叫我们这首先在基督里有盼望的人可以称赞神的荣耀。¹³你们既听见真理的道，就是那叫你们得救的福音，也信了基督，既然信他，就受了所应许的圣灵为印记。¹⁴这圣灵是我们得基业的凭据，直等到神之民（“民”原文作“产业”）被赎，使他的荣耀得着称赞。

保罗的祷告

¹⁵因此，我既听见你们信从主耶稣，亲爱众圣徒，¹⁶就为你们不住地感谢神，祷告的时候，常提到你们，¹⁷求我们主耶稣基督的神，荣耀的父，将那赐人智慧和启示的灵赏给你们，使你们真知道

nap heat bbiit, nap heat ggat dduot rryp xip set; ¹⁸ao jiiit ddaol nap heat ni rrao heat na ddu tvot, nap heat ggat wo set, xip kul hxe keap seap rra heat hxaop laol ddea wop, xip sy yaot gao ddaot rrao zap heat hngup ndii, kaop yep seat wop heat dvaop ssea wop; ¹⁹ao jiiit wo set, xip ngop heat nrep heat hnu cao tat ddiil bbu tveat ddeat ddao heat vu lal, keap seap ye ddvep, ²⁰Jiit Dup kiet rrao tut heat vu ye fel ye nyil, xip ggat xiil rrao ddveat bao lyip ngeat, xip ggat mii kiet rrao yaop seat tap tvu nyi, ²¹miil vu vu mu nvut tvup heat、fel sseat heat、vu wop heat、yaop rra heat kaop ngea nyi mel ddu wop heat kaop ngea kiet nri ddveat; tat cil map hxit ddi, lyip cil kiet jiiit nri ddveat lo. ²²Ao nyi wop kaop ngea gie xip qiil taot rrao, xip ggat hiet mut chaot wop kaop ngea hnu zeal. ²³Hiet mut xip geap bbu ngea, wop kaop ngea ndie ddvep heat let ndie ddvep heat ngea.

Xiil Rrao Ndvea Ddeat Leat

2 Nap heat xiil nrea ddea yal ddea gao ddaot rrao. ²Ggeat taot, nap heat gao ddaot rrao nvut jjip hnu cao mu, tat cil ni jji dduot nzaol, mii ggup rrao fel sseat put ap nzup dduot nul, a taot ggiil ssu ni rrao tut heat yi vel ngea. ³Jiit bbiit a xit heat yi xip heat gao ddaot rrao, fu chut luep heat ni tveat, geap bbu nyi ni jjuet heat seat geat jjip, yaop yaol mu ni la ssu mu, hnu cao ve ddea seat rra. ⁴Ao ddet Sep Ye sup shao mel ddvep nri wop nao, xip a xit heat njo heat njo mot yet nyi ngea, ⁵a xit heat xiil nrea ddea gao ddaot

他 ;¹⁸ 并且照明你们心中的眼睛, 使你们知道他的恩召有何等指望, 他在圣徒中得的基业有何等丰盛的荣耀 ;¹⁹ 并且知道他向我们这信的人所显的能力是何等浩大, ²⁰ 就是照他在基督身上所运行的大能大力, 使他从死里复活, 叫他在天上坐在自己的右边, ²¹ 远超过一切执政的、掌权的、有能的、主治的和一切有名的 ; 不但是今世的, 连来世的也都超过了。²² 又将万有服在他的脚下, 使他为教会作万有之首。²³ 教会是他的身体, 是那充满万有者所充满的。

出死入生

2 你们死在过犯罪恶之中。² 那时, 你们在其中行事为人, 随从今世的风俗, 顺服空中掌权者的首领, 就是现今在悖逆之子心中运行的邪灵。³ 我们从前也都在他们中间, 放纵肉体的私欲, 随着肉体 and 心中所喜好的去行, 本为可怒之子, 和别人一样。⁴ 然而神既有丰富的怜悯, 因他爱我们的大爱, ⁵ 当我们死在过犯中的时候, 便

rrao taot, ze a xit heat ggat Jiit Dup chaot tap jjo mu ddveat nyi zhaol. (Nap heat wo gut nao hxe bbu lyi ngeat.) ⁶Xip bao ngop heat ggat Jiit Dup Yet Sut chaot tap jjop mu ddveat bao lyip, tap jjop mu mii kiet nyi, xip ddvep nri heat hxe bbo, ⁷xip Jiit Dup Yet Sut gao ddaot rrao heat hxe bbo gie ngop heat bbiit heat jjiip hxe, tveat ddeat gat ddu mep ddu lyi heat cil ddu dvut nduet ngeat. ⁸Nap heat wo gut nao hxe bbo nyi nrep ni bbu lyi ngeat, tao yaol bbu lyi heat mat ngeap, Sep Ye let bbiit ngeat; ⁹mup lu bbu lyi heat yi mat ngeap, a laot yaop nzu ddeap hxit heat hnu caop wop jii. ¹⁰A xit heat jiiit bbii xip nvut ngea, Jiit Dup Yet Sut gao ddaot rrao zil du ngeat, a xit heat ggat zut ddea jjip, Sep Ye a xit heat wo lal shul du, a xit heat ggat jjip ngeat.

Jiit Dup Gao Ddaot Rrao Tap Lea Mu

¹¹Ao set nap heat kie sseat cha: Jiit bbii, nap heat geap bbu nyil nao, ddeat bbop sul ngea, ddi ni jji map zap ddeat kul heat ngea; mel tao caop lal gie geap bbu kiet gat ddi ni jji zap heat hnu cao ggat ddiil let diil ngeat. ¹²Ggeat taot, nap heat Jiit Dup yet nyi mat lyip, Yii Sep Lyip lup su ddeat bbop rrao, xuep du heat chu kaop ngea kiet rrao nao, tap gga hxil sul ngea, ao jiiit hxip jjii rrao hxaop laol ddea mat wo, Sep Ye map wop. ¹³Nap heat jiiit bbii Sep Ye bbu miil vu jot heat hnu cao, a taot haot Jiit Dup gao ddaot rrao, xip xue deap, wo sep bbu lyi ggol. ¹⁴Xip a xit heat ggat rryl ddu (Xiit Lap mba "xip a xit heat rryl ddu ngea"

叫我们与基督一同活过来（你们得救是本乎恩）。⁶他又叫我们与基督耶稣一同复活，一同坐在天上，⁷要将他极丰富的恩典，就是他在基督耶稣里向我们所施的恩慈，显明给后来的世代看。⁸你们得救是本乎恩，也因着信。这并不是出于自己，乃是神所赐的；⁹也不是出于行为，免得有人自夸。¹⁰我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的。

在基督里为一

¹¹所以你们应当记念：你们从前按肉体是外邦人，是称为没受割礼的；这名原是那些凭人手在肉身上称为受割礼之人所起的。¹²那时，你们与基督无关，在以色列国民以外，在所应许的诸约上是局外人，并且活在世上没有指望，没有神。¹³你们从前远离神的人，如今却在基督耶稣里，靠着他的血，已经得亲近了。¹⁴因他使我们和睦（原文作“因他是我们的和睦”），将两下合而为一，以自己的身体拆

ddeat), nyit pap ja rryl chaot tap lea mu, gao lao rrao ndeap sseat heat geap qiil tva hop; ¹⁵ao jiiit ggao ni jji kiet del heat daop zha nat ddiil mgeap ho, nyit heap gie yaol nyil mu caop hiil tap yaop zil, tao seat ze rryl ddu ggup ddvup ggol. ¹⁶Ceap shal gal kiet rrao rryl shaol chup ci ggop, ze ceap shal gal tao nyil mu nyit heap ggat bao geap bbu tap lea mu, Sep Ye chaot zut ggol; ¹⁷ao jiiit lyip rryl ddu heat sop qo jol nap heat miil vu put nyi ne ddea put bbiit. ¹⁸A xit heat nyit heap xip nyil mu Sy Yi tap lea let jjuiep, wo ndvea Sep Ye jiiit kea ddop. ¹⁹Tao seat rra, nap heat ze bao lyip ddeat bbop sul nyi su vet map zeal, sy yaot chaot ggop ngea, Sep Ye hxip gao ddaot hnu cao ngea ggol; ²⁰ao jiiit zcao zyl yaot nyi jiiit set sul cheap qii kiet del, Jiiit Dup Yet Sut yaol mu hxip quel lao mu; ²¹hxip kaop ngea (ao nu “yiip bel” ddeat) xip deap rryl kiet rret zut, leap lea mu tvil Sep sy hxip mot mu. ²²Nap heat yi xip deap gao chaot wo zcao, tvil Sep Ye Sy Yi jol gao rrao heat rraop ddea mu.

Bao Lop Ddeat Bbop Sul Bbu Jjop Kea Jol

3 Ao set, ngop Bao Lop nap heat ddeat bbop sul wo lal Jiiit Dup Yet Sut gea ssaop mu, nap heat chaot kea ddva (tat geal ceap hlil za daot mu ja jot). ²Nap heat wo jjo nvut seat rra, Sep Ye hxe gie ngop bbiit, nap heat yet nyi lyi nvut dul ngop kiet chet, ³ni mgaop pup gie ngop ggat sop qo vii nvut set, ngop jiiit bbii it rry ggao nvut kaot sea sea. ⁴Nap heat yuep ggo, ze ngop ddu rry Jiiit Dup vii nvut set nal wo set ddop; ⁵Vii nvut tao jiiit

毁了中间隔断的墙；¹⁵而且废掉那记在律法上的规条，为要将两下借着自已造成一个新人，如此便成就了和睦。¹⁶既在十字架上灭了冤仇，便借这十字架使两下归为一体，与神和好了；¹⁷并且来传和平的福音给你们远处的人，也给那近处的人。¹⁸因为我们两下借着他被一个圣灵所感，得以进到父面前。¹⁹这样，你们不再作外人和客旅，是与圣徒同国，是神家里的人了；²⁰并且被建造在使徒和先知的根基上，有基督耶稣自己为房角石；²¹各（或作“全”）房靠他联络得合式，渐渐成为主的圣殿。²²你们也靠他同被建造，成为神借着圣灵居住的所在。

保罗向外邦人传道

3 因此，我保罗为你们外邦人作了基督耶稣被囚的。² 谅必你们曾听见神赐恩给我，将关切你们的职分托付我，³ 用启示使我知道福音的奥秘，正如我以前略略写过的。⁴ 你们念了，就能晓得我深知基督的奥秘。⁵ 这奥秘在以前的世代没有叫人知道，像如今借着圣灵启示他

bbii cil ddu rrao gie sup ggat map set, a taot Sy Yi jol tveat xip zyl yaot sy nyi jiiit set sul dvut seat rra. ⁶Vii nvut tao, ddeat bbop sul Jiiit Dup gao ddaot rrao, sop qo jol mu wo hngup ndii zap sul mu, geap bbu tap lea mu rryl chaot xuep zap ngeat. ⁷Ngop sop qo tao nvut zeal put zeal, Sep Ye hxe bbo nyil ngeat, hxe bbo tao xip jjip heat vu ye nyil gie ngop bbiit ngeat. ⁸Ngop sy yaot na dva dva gao ddaot bbat ddi lal mat lep heat kiet jiiit bbat xi, ao ddet xip hxe bbo tao gie ngop bbiit, ngop ggat Jiiit Dup wop ddil hnu cao wo nra map teal heat, hop ddeat bbop sul bbiit; ⁹ao nyi na dva dva ggat jiiit wo set, cil ddu tao ddet ddep, kaop ngea zil heat Sep Ye gao ddaot rrao fal sseat heat vii nvut, keap seap zeal du ngeat, ¹⁰hiet mut jol mu, mii kiet rrao nvut tvup heat、fel sseat heat ggat a taot ze Sep Ye nzu bbop kaop ngea set nduet. ¹¹Tao Sep Ye mii zil miil zil jiiit ggea nyil, a xit heat Sep Yet Sut Jiiit Dup gao ddaot rrao diil heat nduet ddea ngea. ¹²A xit heat Sep Yet Sut nrep, ze xip gao ddaot rrao ni ye map jjao, ni nyit ddup map rraop mu Sep Ye jiiit ggea lyi. ¹³Ao set ngop nap heat kea jjea, ngop nap heat yet nyi mu ssaop heat shu ddu chaot ni ye tap mgeap, tao nap heat dvaop ssea ngea.

Jiit Dup Njo Set

¹⁴Tao yet nyi mu, ngop A Bba jiiit ggea rrao gao jue, ¹⁵mii kiet miil taot rrao heat ddal (ao nu “yiiit bap” ddeat) yi jiiit xip bbu rrao mel wop. ¹⁶Xip kea jjea, gie xip ddvep nri heat dvaop ssea nyil, xip Yi jol mu, nap heat ni

的圣使徒和先知一样。⁶这奥秘就是外邦人在基督耶稣里，借着福音，得以同为后嗣，同为一体，同蒙应许。⁷我作了这福音的执事，是照神的恩赐，这恩赐是照他运行的大能赐给我的。⁸我本来比众圣徒中最小的还小，然而他还赐我这恩典，叫我把基督那测不透的丰富，传给外邦人；⁹又使众人都明白，这历代以来隐藏在创造万物之神里的奥秘，是如何安排的，¹⁰为要借着教会使天上执政的、掌权的，现在得知神百般的智慧。¹¹这是照神从万世以前，在我们主基督耶稣里所定的旨意。¹²我们因信耶稣，就在他里面放胆无惧，笃信不疑地来到神面前。¹³所以，我求你们，不要因我为你们所受的患难丧胆，这原是你的荣耀。

知道基督的爱

¹⁴因此，我在父面前屈膝，¹⁵天上地上的各（或作“全”）家，都是从他得名。¹⁶求他按着他丰盛的荣耀，借着他的灵，叫你们心里的力量刚强

ddaot vu ggat ka gaot yii dot; ¹⁷Jiit Dup ggat nap heat nrep ni yet nyi mu, nap heat ni rrao, nap heat njo ni ggat zzep wop cheap wop, ¹⁸sy yaot na dva dva chaot tap jjop mu Jiit Dup njo ni set ddop, keap seap shel ddvep ye nal ngeat, ¹⁹ao jiit njo ni tao hnu cao nduet heat kiet nri ddveat set, ze Sep Ye let ndie ddvep heat kaop ngea ggat nap hea ndie ddvep.

²⁰Sep Ye jjip a xit heat ni gat heat vu ye nyil, ndie ddvep ddvep mu kaop ngea ggup ddvup, a xit heat luep heat nduet heat kiet mgal hlaot ddop. ²¹Xip ggat hiet mut nyi Jiit Dup Yet Sut gao ddaot rrao, dvaop ssea wop ddu cil cil ddu ddu, ddvup ddvup sse sse kea ku. At Mi.

Geap Bbu Gao Ddaot Tap Lea Mu

4 Ngop Sep wo lal gea ssaop seat nap heat kea: kul ssaop ggo, nvut jjip hnu cao mu, ze kul ssaop heat hxe bbo seat cha. ²Nvut kaop ngea bbat ni sseat、mop leap、ni shel tveat, njo ni gie waol bu ddvep gie rryl gat, ³ryl ddu gie rryl zap, vu teal gat Sy Yi let ja rryl chaot tap lea mu heat ni baop sseat. ⁴Geap bbu tap lea a rry wop, Sy Yi tap lea a rry wop, nap heat kul ssaop kaot sea sea, rryl seat hxaop laol ddea tap lea wop. ⁵Sep tap yaop, nrep ni tap lea, cy ni jji tap lea, ⁶Sep Ye tap yaop, hnu cao na dva dva A Bba ngea, hnu cao na dva dva kiet nri ddveat, hnu cao na dva dva gao ddaot njo, ao nyi hnu cao na dva dva gao ddaot rrao. ⁷A xit heat mep met yaop mu hxe zap, jiit Jiit Dup nra mep met

起来；¹⁷使基督因你们的信，住在你们心里，叫你们的爱，有根有基，¹⁸能和与众圣徒一同明白基督的爱，是何等长阔高深，¹⁹并知道这爱是过于人所能测度的，便叫神一切所充满的，充满了你们。

²⁰神能照着运行在我们心里的大力，充充足足地成就一切，超过我们所求所想的。²¹但愿他在教会中，并在基督耶稣里，得着荣耀，直到世世代代，永永远远。阿们。

身体里的合一

4 我为主被囚的劝你们：既然蒙召，行事为人就当与蒙召的恩相称。²凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容，³用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心。⁴身体只有一个，圣灵只有一个，正如你们蒙召，同有一个指望。⁵一主，一信，一洗，⁶一神，就是众人的父，超乎众人之上，贯乎众人之中，也住在众人之内。⁷我们各人蒙恩，都是照基督所量给各人的恩赐。⁸所以经上说：

yaop bbiit heat hxe bbo nyil ngeat. ⁸Ao set su kiet hxit:

“Xip rret mii qaop mu leat taot,
ggeap ba yop sseat,
hxe bbo kaop ngea gie hnu cao bbiit.”

⁹Rret mii leat ddeat hxit ggop, jiiit rrao ssal miil taot rrao heat mat ngeap ap? ¹⁰Ssal lyip ggaot, miil vu vu mu rret mii kiet leat kaop ngea ndie ddvep nduet heat ngea. ¹¹Xip kaop bbiit heat, zyl yaot wop, jiiit set sul wop, hxe sop hop heat wop, hlaol sul nyi mut sul wop; ¹²Sy yaot gie zeal ggup, mep met yaop viip val, Jiit Dup geap bbu zzaa del, ¹³a xit heat na dva dva jiiit rryp kea kiet rrao bao tap yaop mu, Sep Ye Ssu set, yao sul ye mu, hnu leap jiiit Jiit Dup yao ddao heat geap bbu ddvep wop taot kea; ¹⁴A xit heat ggat bao a ngat mu tap mup, ndvea hnu cao ddup na nyi qii mgea heat ngiep leat, nrep vel kaop ngea let hlea, ve leap ve lyip mu, ze nrep vel kaop ngea dduat nzaol; ¹⁵njo ni a rry gie dduat rryp hxit, nvut kaop ngea kiet rrao, yao hnu Jiit Dup kiet rret; ¹⁶geap bbu hnu leap jiiit xip deap rryl mgaop zut, ddaol za jiiit mep met yaop nvut nyil, mep met yaop geap bbu zeal dduop heat nyil mu rryl lal bat, geap bbu ggat leap lea mu yao, njo ni gao ddaot rrao yaop zzaa gao del.

Caop Hluel Nyi Caop Hiil

¹⁷Ao set ngop hxit, ao jiiit Sep gao ddaot rrao dduat rryp hxit, nap heat nvut jjip, bao ddeat bbop sul seat map ngea heat ni sseat

“他升上高天的时候，
掳掠了仇敌，
将各样的恩赐赏给人。”

⁹既说升上，岂不是先降在地下吗？¹⁰那降下的，就是远升诸天之上要充满万有的。¹¹他所赐的，有使徒，有先知，有传福音的，有牧师和教师；¹²为要成全圣徒，各尽其职，建立基督的身体，¹³直等到我们众人在真道上同归于一，认识神的儿子，得以长大成人，满有基督长成的身量；¹⁴使我们不再作小孩子，中了人的诡计和欺骗的法术，被一切异教之风摇动，飘来飘去，就随从各样的异端；¹⁵惟用爱心说诚实话，凡事长进，连于元首基督；¹⁶全身都靠他联络得合式，百节各按各职，照着各体的功用彼此相助，便叫身体渐渐增长，在爱中建立自己。

旧人和新人

¹⁷所以我说，且在主里确实地说，你们行事，不要再像外邦人存虚妄的心行事；¹⁸他

nvut tap jjiip; ¹⁸Xip heat ni mop na ddue, Sep Ye ja heat hnu mgaol bbu ndeap ddea wop lo, kaop ngea jiiit yaop map sep hxet, ni ka yet nyi ngea, ¹⁹ni gal cheap ggie ggop, ze ni luep ni njo tveat, ni tveat miit jja kaop ngea jjiip kiet du. ²⁰Nap heat Jiit Dup nzaol ggop, tao seat rra heat mat ngeap. ²¹Nap heat xip jjop kea nul nvut, xip mut zap nvut, xip rryp kea nzaol nvut, ²²ze nap heat jiiit bbii mup lu kiet rrao heat hluel sul hlao hop hngul, hluel sul tao ni luep ni njo let heat hop yet nyi, leap lea mu tvil chut ngeat; ²³ao nyi nap heat ni gie hlu hiil. ²⁴Ao jiiit caop hii gie vil; caop hiil tao Sep Ye ji nyil mu zil ngeat, rryp kea ni mgiep nyi haop jjal wop.

Rraop Hiil Ssea Ddea

²⁵Ao set nap heat mgii dduat mgeap ho hngul, mep met yaop ggeat gga put bbu dduat rryp hxit hngul, a xit heat rryl chaot geap bbu kiet ddiil zeal ngeat. ²⁶Ni qiit ddet yal tap tveat, ni lal sseat jjiip bbep kea map biil; ²⁷hxil ddea zyl du caop bbu mot bbiit yi map biil. ²⁸Jiit bbii sup que heat, bao lyip tap que; vu teal hngul, lal tveat nvut mgiep zeal, ze gie ful map laol put bbiit heat nri ddea wop ddo. ²⁹Miit jja heat dduat, tap geal jiiit hxil ndup rrao ddeat ddao map biil, nvut nyil mu hnu cao dul gao zao heat dduat zut hxit, wop jjo heat hnu cao ggat zut bbo wop. ³⁰Sep Ye Sy Yi ggat ni pa zhy zyl mu tap mup, nap heat xip sut zap ggol, wo yet heat nyip hxa gao kea lyip hxao ngeat. ³¹Ku ddaol、ni shaol、ni la、hxa ddva、mup lu hxit kaop ngea, ao nyi

们心地昏昧，与神所赐的生命隔绝了，都因自己无知，心里刚硬，¹⁹良心既然丧尽，就放纵私欲，贪行种种的污秽。²⁰你们学了基督，却不是这样。²¹如果你们听过他的道，领了他的教，学了他的真理，²²就要脱去你们从前行为上的旧人，这旧人是因私欲的迷惑渐渐变坏的；²³又要将你们的心志改换一新，²⁴并且穿上新人；这新人是照着神的形象造的，有真理的仁义和圣洁。

新生活的守则

²⁵所以你们要弃绝谎言，各人与邻舍说实话，因为我们是互相为肢体。²⁶生气却不要犯罪，不可含怒到日落；²⁷也不可给魔鬼留地步。²⁸从前偷窃的，不要再偷；总要劳力，亲手做正经事，就可有余，分给那缺少的人。²⁹污秽的言语，一句不可出口，只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。³⁰不要叫神的圣灵担忧，你们原是受了他的印记，等候得赎的日子来到。³¹一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒，都当从你们中间除掉；³²并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼

ddaol yal (ao nu "ddaol" ddeat) kaop ngea jiiit nap heat gao ddaot rrao ja hop cha; ³²ao jiiit jjiip hxe gie rryl hiet, shao mel ni sseat, gie rryl rat, Sep Ye Jiiit Dup gao ddaot rrao gie nap heat rat heat kaot sea sea mu hngul.

5 Ao set nap heat Sep Ye dduat nzaol, ni jjiip zap heat ap mel ssu seat rra. ²Ao nyi njo ni nyil nvut jjiip, Jiiit Dup a xit heat njo seat rra, a xit heat wo lal mu yaop mgeap, gie nvel heat chet ddea nyi heal ddea mu Sep Ye bbiit. ³Hxit yiil nrea nyi miit jja kaop ngea kea, ao nu ni laol map geal kea, nap heat gao ddaot rrao hxit jiiit map biil, set sy yaot mup lu hol ye. ⁴Yiil nrea mba、map ngea dduat nyi rryl nji heat dduat jiiit map yaot, qaop chet heat dduat hxit hngul. ⁵Nap heat dduat rryp mu wo set, yiil nrea heat ngea nu, miit jja heat ngea nu, ni laol map geal heat ngea nu, Jiiit Dup nyi Sep Ye ggup rrao bbop bbo map wop; ni laol map geal heat wop, ze bbu juel chaot tap dduat ngea.

Na Hxao Ssu

⁶Gie hnu cao gao ve heat dduat ggat tap mgi, nvut tat ddiip yet nyi mu, Sep Ye ni la bbep ggiiil ssu ggat ddiil kiet ddvot hngul. ⁷Ao set nap heat xip heat chaot tap ba mu tap mup. ⁸Jiiit bbii nap heat na ddue ngeat, ao ddet a taot Sep gao ddaot rrao na hxao ngeat, nvut jjiip hnu cao mu ze na hxao ap mel ssu seat rra cha. ⁹Na hxao ddiel heat mop nao gga、mgiep teal、ni tap dduat heat kaop ngea ngea. ¹⁰Eap zheat set Sep Ye ni

此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。

5 所以你们该效法神，好像蒙慈爱的儿女一样。²也要凭爱心行事，正如基督爱我们，为我们舍了自己，当作馨香的供物和祭物献与神。³至于淫乱，并一切污秽，或是贪婪，在你们中间连提都不可，方合圣徒的体统。⁴淫词、妄语和戏笑的话都不相宜，总要说感谢的话。⁵因为你们确实地知道，无论是淫乱的，是污秽的，是有贪心的，在基督和神的国里都是无份的；有贪心的，就与拜偶像的一样。

光明的子女

⁶不要被人虚浮的话欺哄，因这些事，神的忿怒必临到那悖逆之子。⁷所以你们不要与他们同伙。⁸从前你们是暗昧的，但如今在主里面是光明的，行事为人就当像光明的子女。⁹光明所结的果子就是一切善良、公义、诚实。¹⁰总要察验何为主所喜悦的事。¹¹那暗昧无益的事，不要

jjuep heat nvut ngea nra hngul. ¹¹Na ndue zut bbo map wop heat nvut ggaot, sup chaot tap zeal, bao lyip nvut tao zeal heat hnu cao yal mgaot hngul; ¹²xip heat na ddue rrao jjip heat, hxit ddeat ddao yi ku ddvup ngeat. ¹³Nvut kaop ngea yal mgaot ssaop ggo, ze bbop let tveat ddeat ddao; kaop ngea tveat ddeat ddao ddop heat, bbop ngea. ¹⁴Ao set Sep hxit:

“Nap yiip ngut ddvup heat hnu cao,
yiip nyuet nyi zhaol cha,
xiil rrao ddveat bao lyip,
Jiit Dup bbop nap kiet tvot hxe.

¹⁵Nap heat bbep ddeap mu mu nvut jjip, ddeap put seat tap zeal, nzu bbop put seat rra cha. ¹⁶Nyix hxa ddao no hngul, a taot cil ddu yal ddvep. ¹⁷Ni bil let shut put tap zeal, Sep Ye nduet ddea keap seap rra gal hngul. ¹⁸Nryp tap il, nryp sup ggat taot map bbaop ddop; Sy Yi let ndie ddvep hngul. ¹⁹Miit su, chet miit, yi miit hxaop gie rryl bbu hxit, hxil ndup ni mop seat mu Sep qaop chet. ²⁰Nvut kaop ngea jiit a xit heat Sep Yet Sut Jiit Dup mel deap, tie tie Sep Ye a bba qaop chet.

Qiit Nyi Sut Yue

²¹Ao nyi Jiit Dup juel gaol heat ni sseat rryl ddut mu cha. ²²Nap heat qiit mu heat, yaop sut yue ddut mu, Sep ddut mu seat rra cha; ²³sut yue qiit hnu ngea, Jiit Dup hiet mut hnu ngea seat rra, xip yi hiet mut yiit bap Gut Sep ngea. ²⁴Hiet mut keap seap Jiit Dup ddut mu, qiit yi keap seap nvut kaop ngea sut yue

与人同行，倒要责备行这事的人；¹²因为他们暗中所行的，就是提起来也是可耻的。¹³凡事受了责备，就被光显明出来；¹⁴因为一切能显明的，就是光。所以主说：

“你这睡着的人，
当醒过来，
从死里复活，
基督就要光照你了。”

¹⁵你们要谨慎行事，不要像愚昧人，当像智慧人。¹⁶要爱惜光阴，因为现今的世代邪恶。¹⁷不要作糊涂人，要明白主的旨意如何。¹⁸不要醉酒，酒能使人放荡；乃要被圣灵充满。¹⁹当用诗章、颂词、灵歌，彼此对说，口唱心和地赞美主。²⁰凡事要奉我们主耶稣基督的名，常常感谢父神。

妻子和丈夫

²¹又当存敬畏基督的心，彼此顺服。²²你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，如同顺服主；²³因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头；他又是教会全体的救主。²⁴教会怎样顺服基督，妻子也要怎

ddut mu hngul. ²⁵Nap heat sut yue mu heat, nap heat qiit njo hngul; Jiit Dup hiet mut njo, hiet mut chaot yaop mgeap kaot seat sea hngul, ²⁶yiiip gie jjop kea jol mu hiet mut gie cy ao jjal, tvil haop jjal mu, ²⁷gie yaop nrul, dvaop ssea heat hiet mut tap lea mu, it rry jiiit shut ddea map wop, njyp gup njyp lit nop tat ddiil map wop, haop jjal shut heat map wop ngeat. ²⁸Sut yue yi tao seat qiit njo, yaop geap bbu njo seat rra cha; qiit njo ze yaop njo ggol. ²⁹Tap ssep yaop geap bbu shaol heat hnu cao map wop, kaop ngea jiiit ddao no mu baop hngul, Jiit Dup hiet mut hiet kaot seat sea, ³⁰a xit heat xip geap bbu kiet ddiil heat (hluel su kiet tat wot "xip yue ngea xip fu ngea" ddeat heat wop) ngea. ³¹Tao yet nyi mu, hnu cao put mu bbu rrao ddeat ddao, qiit chaot, nyit yaop tvil tap lea mu hngul. ³²Tao ye biel heat vii nvut ngea, ao ddet ngop Jiit Dup nyi hiet mut nyil hxit ngeat. ³³Ao ddet nap heat mep met yaop jiiit qiit njo, yaop njo seat rra cha; qiit yi xip sut yue hxao laol cha.

Ap Mel Ssu Nyi Put Mu

6 Nap heat ap mel ssu zeal heat, Sep gao ddaot rrao put mu dduut mu hngul, tao jjop zzu ngeat. ²Put hxao mop laol mu hngul, nap ggat sop wop, hxip jjii rrao hnu mgaol shel. ³Tao xuep du bbiit heat Sep daop zha tap rryp ngea.

⁴Nap heat put mu zeal heat, ap mel ssu not ni tap qiit, Sep mut nyi kea ssi heat a rry nyil mu xip heat hngul.

样凡事顺服丈夫。²⁵你们作丈夫的，要爱你们的妻子；正如基督爱教会，为教会舍己，²⁶要用水借着道把教会洗净，成为圣洁，²⁷可以献给自己，作个荣耀的教会，毫无玷污、皱纹等类的病，乃是圣洁没有瑕疵的。²⁸丈夫也当照样爱妻子，如同爱自己的身子；爱妻子便是爱自己了。²⁹从来没有人憎恶自己的身子，总要保养顾惜，正像基督待教会一样，³⁰因我们是他身上的肢体（有古卷在此有“就是他的骨、他的肉”）。³¹为这个缘故，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。³²这是极大的奥秘，但我是指着基督和教会说的。³³然而你们各人都当爱妻子，如同爱自己一样；妻子也当敬重她的丈夫。

儿女与父母

6 你们作儿女的，要在主里听从父母，这是理所当然的。²⁻³要孝敬父母，使你得福，在世长寿。这是第一条带应许的诫命。

⁴你们作父母的，不要惹儿女的气，只要照着主的教训和警戒养育他们。

Sep Nyi Zyl Lal

⁵Nap heat zyl lal zeal heat, jjao bbiip bbiip mu hngul, ni rryp gie nap heat geap bbu sep pu ddu mu, Jiit Dup ddu ddu mu seat rra hngul. ⁶Na qii rrao zhao fu, hnu cao ni jjuep diil seat tap zeal, Jiit Dup zyl lal seat, ni rrao Sep Ye nduet ddea jjip sseat, ⁷ni jjuep mu zhao fu, Sep zhao fu seat, hnu cao zhao fu mat sea hngul. ⁸Wo set, mep met yaop let jjip heat nvut zut, zyl lal zeal heat nu yaop nzu heat, jiit xip jjip heat nyil, Sep hxe bao wop wo hngul. ⁹Nap heat sep pu mu heat zyl lal hiet yi jjop tap ddu ngea, xip heat tap jao; xip heat nyi nap heat jiit rryl chaot mii kiet rrao Sep tap yaop wop wo set, xip sup hiet map vel wo set.

Yal Ddu Bbu Vu Daop

¹⁰Ngop mep ddu rrao heat ddu wop xi, nap heat Sep deap hngul, xip fel ye vu ye deap, ka gaot put zeal hngul. ¹¹Sep Ye let ja heat mal vil ddea kaop ngea vil ddiel ze caop bbu mot ddu na ndeap ddop. ¹²A xit heat xue sal ddiil heat bbu ndup heat mat ngeap, nvut tvup heat、fel sseat heat、hxip jjii na ddue tao hxal heat nyi mii ggup yi ddiil heat caop bbu yal bbu ndup ngeat (“ndup” nyit ggup jiit miit “nil” ddeat.). ¹³Ao set Sep Ye mal vil ddea kaop ngea ja sseat, shu ddu ssaop taot gie ggeap ba ndeap, ao jiit kaop ngea ggup ddvup ho, wo gao hxil wop ggea ddop xi. ¹⁴Ao set gao hxil wop ggea hngul, rryp kea gie rraol shit mu rraol ggup ddiil, mgiep teal

仆人和主人

⁵你们作仆人的，要惧怕战兢，用诚实的心听从你们肉身的主人，好像听从基督一般。⁶不要只在眼前侍奉，像是讨人喜欢的，要像基督的仆人，从心里遵行神的旨意，⁷甘心侍奉，好像服侍主，不像服侍人。⁸因为晓得各人所行的善事，不论是为奴的、是自主的，都必按所行的，得主的赏赐。⁹你们作主人的待仆人也是一理，不要威吓他们；因为知道他们和你们同有一位主在天上，他并不偏待人。

与罪恶争战

¹⁰我还有末了的话，你们要靠着主，倚赖他的大能大力，作刚强的人。¹¹要穿戴神所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计。¹²因我们并不是与属血气的争战，乃是与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战。¹³所以，要拿起神所赐的全副军装，好在磨难的日子抵挡仇敌，并且成就了一切，还能站立得住。¹⁴所以要站稳了，用真理当作带子束腰，用公义当作护心镜遮胸，¹⁵又用平安的福音当

gie da mgaop kea mbot ddea mu da mgaop mbot, ¹⁵ao nyi vu sop heat sop qo gie zeal du jjop sea taot, qit ndie mu ddiel qiil kiet gat; ¹⁶Tat ddiil ggop, yi nrep ni gie lal ndeap ddea mu, yal put ggaot mii daol qap kaop ngea chup ci hop; ¹⁷ao nyi gut hxe heap nzup ddiel, Sy Yi rreat heap ja sseat, Sep Ye jjop kea ggaot ja sseat; ¹⁸Sy Yi deap, keap taot jiiit nvu mu ddea kea ddva kea jjea, tao kiet rrao lep tap ngaop, sy yaot na dva dva wo lal kea ddva, ¹⁹ngop wo lal kea ddva, ngop ggat mba miit wop, ni ye tveat, kea pup sop qo vii nvut hxit ddeat ddao ddop, ²⁰(ngop sop qo tao yet nyit mu heap zha bbiit heat zyl sul zeal), ao nyi ngop ggat teal cha heat vu nyil ni ye tveat hxit.

Mep Ddut Vu Sop Ddut Nul

²¹Jjiip ddiil、ni rryp mu Sep zhao fu heat nyip bba Tuet Jiit Gul tat wot rrao, xip ngop nvut nyi ngop rraop keap seap rra, yiit bap hxit nap heat dvut, nap heat ggat wo set hxe. ²²Ngop ddue ddiip mu xip tveat nap heat bbu leat, nap heat ggat ngop rraop nvut set, ao nyi xip ggat nap heat ni dvep.

²³Vu sop、njo ni、nrep ni, Sep Ye A Bba nyi Sep Yet Sut Jiit Dup bbu rrao gie nap heat bbiit ku. ²⁴Ao nyi ni rryp mu a xit heat Sep Yet Sut Jiit Dup njo heat hnu cao kaop ngea, jiiit hxe bbo wop ku.

作预备走路的鞋穿在脚上；
¹⁶此外又拿着信德当作藤牌，可以灭尽那恶者一切的火箭；¹⁷并戴上救恩的头盔，拿着圣灵的宝剑，就是神的道；¹⁸靠着圣灵，随时多方祷告祈求，并要在此警醒不倦，为众圣徒祈求，¹⁹也为我祈求，使我得着口才，能以放胆，开口讲明福音的奥秘，²⁰（我为这福音的奥秘作了带锁链的使者），并使我照着当尽的本分放胆讲论。

最后的问安

²¹今有所亲爱、忠心侍奉主的兄弟推基古，他要把我的事情并我的景况如何，全告诉你们，叫你们知道。²²我特意打发他到你们那里去，好叫你们知道我们的光景，又叫他安慰你们的心。

²³愿平安、仁爱、信心，从父神和主耶稣基督归与弟兄们。²⁴并愿所有诚心爱我们主耶稣基督的人都蒙恩惠。